Jadłospis

9.11.2026r. - 13.11.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 9.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ogórki zielone, pasta ze słonecznika z pomidorami, gruszki	Herbata owocowa, wafle ryżowe z serkiem waniliowym(6), banany	Zupa fasolowa z mięsem i zieleniną(8), jajko gotowane(2), makaron świderki(1) w sosie pomidorowym(1,6), marchewka do chrupania, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 10.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorki z pomidorami i zieleniną, Gzik wrzesiński(6) z papryką czerwoną i szczypiorkiem, gruszki	Herbata ziołowa, rogaliki drożdżowe własnego wypieku z powidłami(1,2,6), jabłka	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i zieleniną na wywarze warzywnym(8), pieczeń rzymska(1,2) pieczona w piecu konwekcyjno-parowym, ziemniaki gotowane na parze, sałatka z buraczków, woda do picia
Środa 11.11.2026r.		ŚWIĘTO	
Czwartek 12.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z ogórkiem kiszonym (1,3,8,9), dżem brzoskwiniowy, jabłka	Herbata z miodem i cytryną, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Zupa pomidorowa z kluskami lanymi i zieleniną na wywarze warzywnym(1,2,8), filet z kurczaka saute, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką, woda do picia
Piątek 13.11.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(6), herbata, bułki grahamki(1) i pszenne(1) z masłem(6) i miodem, banany	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, chipsy jabłkowe	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z koperkiem zielonym(8), risotto z warzywami w pomidorach, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent: Kucharka: Dyrektor: