Jadłospis

23.11.2026r. – 27.11.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 23.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ogórki zielone, serek śmietankowy(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, gruszki	Herbata z miodem i cytryną, kaszka manna(1,6) na mleku z truskawkami	Krupnik(1,8) z mięsem i zieleniną, kluski francuskie kładzione z cebulką(1,2,6), kapusta kiszona gotowana, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 24.11.2026r.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(6), herbata, bułki grahamki(1) i pszenne(1) z masłem(6) i miodem, banany	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek z waflami kukurydzianymi	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z zieleniną(8), zapiekanka z makaronu i fileta z kurczaka w pomidorach(1), kompot wieloowocowy
Środa 25.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6),polędwica z kurczaka(5), pomidory, ser żółty(6),sałata zielona, gruszki	Mleko(6), herbata, kisiel żurawinowy z mleczkiem waniliowym(6), banany	Krem z czerwonych buraków z twarogiem(6,8), wegańskie chili z brązowym ryżem na sypko, woda do picia
Czwartek 26.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z ryby wędzonej(2,3,6) z jajkiem, twarogiem i zieleniną, smalczyk z fasoli z jabłkiem, banany	Herbata ziołowa, deser jogurtowy(6) bananowo - truskawkowy, biszkopty(1,2)	Zupa kalafiorowa(8) na wywarze warzywnym z zieleniną, gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza gryczana na sypko, sałatka z ogórków kiszonych z cebulką, kompot wieloowocowy
Piątek 27.11.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorki z pomidorami i zieleniną, jajko gotowane (2) ze szczypiorkiem, marchewka do chrupania	Granola z płatków owsianych i bakalii własnej produkcji z mlekiem(1,6), banany	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną na wywarze warzywnym(1,8), paluszki rybne(1,2,3) pieczone w piecu konwekcyjno - parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent: Kucharka: Dyrektor: