

Jadłospis

19.10.2026r. – 23.10.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 19.10.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, śliwki	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, wafle ryżowe	Krupnik(8) z mięsem i zieleniną, pulpety rybne(1,2,3) w sosie koperkowym(1,6), pure ziemniaczano-selerowe(6), surówka z kapusty kiszanej z zieleniną, woda do picia
Wtorek 20.10.2025r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), herbata, bułki grahamki(1) i pszenne(1) z masłem(6) i powidłami, jabłka	Mleko, herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), twarogiem białym śmietankowym(6) ze szczypiorkiem, pomidory, marchewka do chrupania	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na wywarze warzywnym(8), pieczeń rzymska pieczona w piecu konwekcyjno-parowym(1,2), ziemniaki gotowane na parze, sałatka z buraczków, woda do picia
Środa 21.10.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek kanapkowy(6) z papryką czerwoną i szczypiorkiem, szynka dębowa(5,6), ogórki kiszzone, gruszki	Mleko(6), herbata, kisiel cytrynowy(1), chipsy jabłkowe	Krem z dyni z piegami na wywarze warzywnym(8), jajecznica ze szczypiorkiem(2), ziemniaki gotowane na parze, marchewka gotowana „mini” z masłem i bułką tartą(1,6), kompot wieloowocowy
Czwartek 22.10.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jajek(2) z twarogiem(6) i szczypiorkiem, smalczyk z fasoli z cebulką, jabłka	Herbata ziołowa, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Zupa kalafiorowa z zieleniną na wywarze warzywnym(8), zapiekanka z makaronu i fileta z kurczaka w pomidorach(1), lemoniada cytrynowa
Piątek 23.10.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleniną, dżem wiśniowy, gruszki	Herbata owocowa, mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia), biszkoty(1,2)	Zupa jarzynowa(8) z zieleniną, warzywne leczo z soczewicą i kaszą bulgur(1), sok pomarańczowy niesłodzony

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: