

Jadłospis

12.10.2026r. – 16.10.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 12.10.2026r.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(6), herbata, bułki wielozbożowe(1) i pszenne(1) z masłem(6) i miodem, śliwki	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, jabłka	Krupnik(1,8) z mięsem i zieleniną, paluszki rybne(1,2,3) pieczone w piecu konwekcyjno-parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, woda do picia
Wtorek 13.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek kanapkowy(6) z papryką czerwoną i szczypiorkiem, pasta ze słonecznika z pomidorami, gruszki	Mleko(6), herbata, galaretka wiśniowa z sosem truskawkowym	Zupa wiedeńska z mięsem i zieleniną(8), kurczak z rusztu, ziemniaki gotowane na parze, kalafior z wody z maselkiem i bułką tartą(1,6), sok pomarańczowy niesłodzony
Środa 14.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka drobiowa(1,5,6,8), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, marchewka do chrupania	Herbata owocowa, deser jogurtowy(6) bananowo-brzoskwiniowy, biszkopty(1,2)	Krem z dyni z grzankami i z zieleniną na wywarze warzywnym(8), kotlety z cieciorzki z kaszą jaglaną, ziemniaki gotowane na parze, surówka z kapusty kiszzonej z zieleniną, kompot wieloowocowy
Czwartek 15.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorzki z pomidorami, czosnkiem i zieleniną, dżem wiśniowy, śliwki	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, wafle ryżowe	Zupa ogórkowa(8) na wywarze warzywnym z zieleniną, pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1), pyzy drożdżowe własnej produkcji(1,2,6), surówka z kapusty pekińskiej, woda do picia
Piątek 16.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta rybna(1,3,8,9) z ogórkiem kiszonym, Gzik wrzesiński(6) ze szczypiorkiem, gruszki	Granola z płatków owsianych i bakalii własnej produkcji z mlekiem(1,6), banany	Zupa pomidorowa(8) z ryżem i zieleniną na wywarze warzywnym, jajko sadzone(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria z koperkiem(6), lemoniada cytrynowa

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: