

Jadłospis

05.10.2026r. – 09.10.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 05.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleciną, paprykarz warzywny wege, śliwki	Mleko(6), herbata, kisiel cytrynowy(1), chipsy jabłkowe	Zupa ziemniaczana(8) z mięsem i zieleniną, naleśniki shrekowe (ze szpinakiem) i twarogiem(1,2,6), kalarepa do chrupania, lemoniada cytrynowa
Wtorek 06.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jaj z twarogiem(2,6) i szczypiorkiem, pomidory, kiełki warzywne, marchewka do chrupania	Herbata ziołowa, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym(8) z zieleciną, spaghetti razowe w sosie bolońskim z zielonym groszkiem(1), woda do picia
Środa 07.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka dębowa(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, arbuzy	Herbata owocowa, mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, liofilizowany ananas) biszkoty(1,2)	Zupa dyniowa z piegami na wywarze warzywnym(8), falafel z cieciorke i kukurydzy, ziemniaki gotowane na parze, surówka z buraczków, woda do picia
Czwartek 08.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z suszonych pomidorów z twarogiem i koperkiem zielonym(6), jabłka	Mleko(6), woda, półmisek owoców z waflem kukurydzianym	Rosół z makaronem(1,8) i zieleciną, kurczak w potrawce(1,6), ryż brązowy gotowany na sypko, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy
Piątek 09.10.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), herbata, bułki pszenne(1) i z ziarnami(1) z masłem(6) i miodem, arbuzy	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), pasta z zielonego groszku z czosnkiem i koperkiem zielonym, śliwki	Krem z marchewki z prażonym słonecznikiem na śmietanie (6,8), ryba panierowana (1,2,3) pieczona w piecu konwekcyjno - parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, woda do picia

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: