

Jadłospis

28.09.2026r. – 02.10.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 28.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, arbuzy	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, wafle ryżowe	Krem z dyni na śmietanie z zieleniną(6,8), jajko gotowane(2), makaron razowy(1) w sosie pomidorowym(1,6), pestki z dyni do chrupania, woda do picia
Wtorek 29.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jajek(2) z twarogiem(6) i szczypiorkiem, dżem wiśniowy, jabłka	Herbata owocowa, budyń śmietankowy(1,6), arbuzy	Krem kalafiorowy z grzankami(1,6,8) na śmietanie, pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1), kasza gryczana na sypko, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot wieloowocowy
Środa 30.09.2026r.	Zupa mleczna(6) z kaszką manną, herbata, bułki pszenne(1) i grahamki(1) z masłem(6) i powidłami, banany	Mleko(6), herbata, chleb jaglany(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, gruszki	Zupa ogórkowa z zieleniną na wywarze warzywnym(8), warzywne leczo z soczewicą i ziemniakami, lemoniada cytrynowa
Czwartek 01.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta rybna z makreli(1,3,8,9) z ogórkiem kiszonym, dżem truskawkowy, gruszki	Płatki kukurydziane na mleku(6) z rodzynek(11), banany	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną na wywarze warzywnym(8), filet z kurczaka saute, ziemniaki gotowane na parze, kalafior z wody z masłem i bułką tartą(1,6) kompot wieloowocowy
Piątek 02.10.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), Gzik(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, szynka drobiowa(1,5,6,8), pomidory, śliwki	Herbata ziołowa, kasza manna na mleku(1,6) z sosem truskawkowym	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na wywarze warzywnym(8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką, woda do picia

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: