

Jadłospis

21.09.2026r. – 25.09.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 21.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka dębowa(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, banany	Mleko(6), herbata, kisiel żurawinowy z mleczkiem waniliowym(1,6), arbuzy	Krupnik z mięsem i zieleniną(1,8), kluski francuskie kładzione z cebulką(1,2,6), kapusta kiszona gotowana, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 22.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z ryby wędzonej z jajkiem, twarogiem(2,3,6) i zieleniną, dżem brzoskwiniowy, gruszki	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, biszkopty(1,2,6)	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z zieleniną(6,8), zapiekanka z makaronu razowego i fileta z kurczaka w pomidorach(1), sok pomarańczowy niesłodzony
Środa 23.09.2026r.	Zupa mleczna(6) z płatkami owsianymi(1), herbata, bułki z czarnuszką(1) i pszenne(1) z masłem(6) i powidłami, arbuzy	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), serkiem kanapkowym(6) ze szczypiorkiem, gruszki	Krem z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym z zieleniną(8), placki ziemniaczane ze śmietaną(1,2,6), kalarepa do chrupania, woda do picia
Czwartek 24.09.2026r.	Kakao(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z suszonych pomidorów z twarogiem(6) i koperkiem zielonym, szynka drobiowa (1,5,6,8), ogórki zielone, śliwki	Mleko(6), herbata, galaretka owocowa z sosem truskawkowym	Krem marchewkowy na wywarze warzywnym(1,8) z grzankami i zieleniną, klops wieprzowy panierowany pieczony w piecu konwekcyjno-parowym(1,2), ziemniaki gotowane na parze, surówka porowa, kompot wieloowocowy
Piątek 25.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorki z pomidorami i zieleniną, dżem wiśniowy, gruszki	Herbata ziołowa, ryż na mleku(6) z cynamonem i musem jabłkowym	Zupa brokułowa(6,8) z zieleniną na śmietanie, paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3,6), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, woda do picia

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: