

Jadłospis

14.09.2026r. – 18.09.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 14.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleniną, dżem wiśniowy, gruszki	Herbata ziołowa, kasza manna na mleku(1,6) z sosem truskawkowym	Krupnik z mięsem i zieleniną(1,8), twarożek(6) ze szczypiorkiem, ziemniaki gotowane na parze, surówka z marchwi z ananase, lemoniada cytrynowa
Wtorek 15.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek kanapkowy(6) z papryką czerwoną i szczypiorkiem, pomidory, śliwki	Mleko(6), herbata, chałka drożdżowa (1,6) z masłem(6), marchewka do chrupania	Zupa owocowa z makaronem(1), gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza pęczak na sypko, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką, woda do picia
Środa 16.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica z indyka(1,5,6,8), pomidory, ser żółty(6), sałata zielona, arbuzy	Mleko(6), herbata, kisiel cytrynowy(6) z jabłkiem prażonym	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną na wywarze warzywnym(1,8), kotlety z cieciorzki z kaszą jaglaną, ziemniaki gotowane na parze, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy
Czwartek 17.09.2026r.	Zupa mleczna(1,6) z płatkami ryżowymi, herbata, bułki grahamki(1) i pszenne(1) z masłem(6) i miodem, gruszki	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) i szczypiorkiem, arbuzy	Krem z kalafiora ze śmietaną z koperkiem zielonym(6,8), spaghetti(1) w sosie bolońskim z zielonym groszkiem, kalarepa do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony
Piątek 18.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jajek(2,6) z twarogiem i szczypiorkiem, pomidory, marchewka do chrupania	Mleko(6), herbata, mus Kosmiczny (jabłko, gruszka, śliwka) wafle ryżowe	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na wywarze warzywnym(8), ryba panierowana pieczona w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: