

Jadłospis

07.09.2026r. – 11.09.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 07.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, gruszki	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, wafle ryżowe	Kapuśniak z białej kapusty z mięsem i zieleniną(8), jajko sadzone(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria z koperkiem(6), woda do picia
Wtorek 08.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta rybna z ogórkiem kiszonym(1,3,8,9), dżem wiśniowy, śliwki	Herbata ziołowa, budyń śmietankowy(1,6), arbuzy	Krem z brokułów z grzankami na śmietanie(1,6,8), kotlet schabowy saute, ziemniaki gotowane na parze, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy
Środa 09.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), twarożek(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, szynka drobiowa(1,5,6,8), ogórki zielone, banany	Herbata owocowa, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Zupa ogórkowa z zieleniną na wywarze warzywnym, warzywne leczo z soczewicą i kaszą bulgur(1), sok jabłkowy niesłodzony
Czwartek 10.09.2026r.	Zupa mleczna(6) z płatkami ryżowymi, herbata, bułki z ziarnami(1) i pszenne(1) z masłem(6) i miodem, arbuzy	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), serkiem kanapkowym(6) i szczypiorkiem, śliwki	Zupa owocowa z makaronem(1), pulpety wieprzowe w sosie koperkowym(1,2), ziemniaki gotowane na parze, sałatka z buraczków, lemoniada cytrynowa
Piątek 11.09.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorki z pomidorami i zieleniną, serek Almette śmietankowy(6) ze szczypiorkiem i papryką czerwoną, marchewka	Mleko(6), herbata, galaretka wiśniowa z owocami	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na wywarze warzywnym(8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: