

Jadłospis

27.07.2026r. – 31.07.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 27.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), Gzik wrzesiński(6) ze szczypiorkiem i rzodkiewkami, pomidory, arbuzy	Herbata owocowa, rogale mleczne(1,6) z masłem(6), chipsy kukurydziane	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną na śmietanie(6,8), placki ziemniaczane ze śmietaną(1,2,6), kalarepka do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony
Wtorek 28.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), dżem truskawkowy, arbuzy	Płatki kukurydziane na mleku(6) z rodzynkami, banany	Chłodnik owocowy z makaronem(1), filet z kurczaka saute, ziemniaki gotowane na parze, fasolka szparagowa z wody z maselkiem i bułką tartą(1,6), kompot wieloowocowy
Środa 29.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka dębowa(5,6), ogórki zielone, arbuzy	Herbata owocowa, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Zupa kalafiorowa z zieleniną na śmietanie(6,8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, marchewka gotowana z maselkiem i bułką tartą(1,6), kompot wieloowocowy
Czwartek 30.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, chipsy jabłkowe	Herbata owocowa, wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, arbuzy	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na śmietanie(6,8), zapiekanka z mięsa mielonego i ryżu w pomidorach(1), kompot wieloowocowy
Piątek 31.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, banany	Herbata owocowa, kisiel cytrynowy(1) z jabłkiem prażonym	Zupa jarzynowa na śmietanie z zieleniną(6,8), jajko gotowane(2), makaron w sosie pomidorowym(1,6), woda z cytryną

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: