

Jadłospis

20.07.2026r. - 24.07.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 20.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka dębowa(5,6) z ogórkiem zielonym, arbuzy	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, marchewka	Zupa pomidorowa na śmietanie z kaszą jaglaną i zieleniną(6,8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką czerwoną, kompot wieloowocowy
Wtorek 21.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek kanapkowy(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, banany	Herbata owocowa, kisiel żurawinowy(1) z mleczkiem waniliowym(6), arbuzy	Zupa kalafiorowa z zieleniną na śmietanie(6,8), kielbaski z grilla z cebulką(5,6), ziemniaki gotowane na parze, fasolka szparagowa gotowana z masłem i bułką tartą(1,6), kompot wieloowocowy
Środa 22.07.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), bułka pszenna(1) z masłem(6) i powidłami, arbuzy	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem, banany	Krupnik z mięsem i zieleniną(8), placki ziemniaczane ze śmietaną(1,2,6), kalarepka do chrupania, kompot wieloowocowy
Czwartek 23.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, banany	Herbata owocowa, surówka z marchwi i jabłek z biszkoptami(1,2)	Chłodnik owocowy z makaronem(1), gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza bulgur na sypko(1), ogórek małosolny, woda z cytryną
Piątek 24.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), arbuzy	Mleko(6), herbata, galaretka pomarańczowa, banany	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i zieleniną na śmietanie(6,8), jajko sadzone(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria z koperkiem(6), kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: