

Jadłospis

13.07.2026r. – 17.07.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynką drobiową(5,6) i ogórkiem ziel., arbuzy	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, banany	Zupa kalafiorowa na śmietanie z zieleniną(6,8), bliny na kefirze ze szpinakiem(1,2,6), marchewka do chrupania, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 14.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), serek kanapkowy(6) ze szczypiorkiem, banany	Herbata owocowa, galaretka wiśniowa z truskawkami	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z zieleniną(8), filet z kurczaka saute, ziemniaki gotowane na parze, marchewka gotowana z bułką tartą i masłem(1,6), kompot wieloowocowy
Środa 15.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, arbuzy	Herbata owocowa, budyń śmietankowy(6) z sokiem malinowym, banany	Krem z czerwonej soczewicy z mięsem i zieleniną(8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wieloowocowy
Czwartek 16.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z ciociorki z pomidorami i zieleniną, dżem truskawkowy, jabłka	Płatki kukurydziane na mleku z rodzynkami(6), banany	Chłodnik owocowy, zapekanka z mięsa mielonego i ryżu w pomidorach(1), marchewka do chrupania, woda z cytryną
Piątek 17.07.2026r.	Kakao(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), Gzik wrzesiński(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, pomidory, banany	Mleko(6), herbata, rogal mleczny(1,6) z masłem(6), chipsy z gruszki	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na śmietanie(6,8), jajko gotowane(2), makaron w sosie pomidorowym(1,6), kalarepka do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: