

Jadłospis

06.07.2026r. – 10.07.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 06.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), serek Almette śmietankowy ze szczypiorkiem, arbuzy	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe z dżemem truskawkowym, jabłka	Krupnik z mięsem i zieleniną(8), jajecznica ze szczypiorkiem(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria z koperkiem(6), woda z cytryną
Wtorek 07.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynką dębową(5,6) i ogórkiem zielonym, banany	Mleko(6), herbata, kisiel żurawinowy z mleczkiem waniliowym(6), arbuzy	Zupa jarzynowa na śmietanie z zieleniną(6,8), zapiekanka z makaronu i fileta z kurczaka w pomidorach(1,6), kompot wielowocowy
Środa 08.07.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(6), herbata, bułka(1) z masłem(6) i powidłami, banany	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem(2) gotowanym ze szczypiorkiem, arbuzy	Zupa kalafiorowa z koperkiem zielonym na śmietanie(6,8), risotto z warzywami i pomidorami(1), sok pomarańczowy niesłodzony
Czwartek 09.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z twarogu z suszonymi pomidorami i koperkiem zielonym(6), arbuzy	Płatki kukurydziane na mleku z rodzynekami(6), banany	Chłodnik owocowy z makaronem(1), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1), ziemniaki gotowane na parze, ogórek małosolny, woda z cytryną
Piątek 10.07.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, dżem wiśniowy, arbuzy	Herbata owocowa, budyń śmietankowy z sokiem malinowym(1,6), chipsy jabłkowe	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną na śmietanie(6,8), ryba z serem pieczona w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3,6), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wielowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: