

# Jadłospis

22.06.2026r. – 26.06.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 22.06.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), Gzik wrzesiński(6) ze szczypiorkiem i papryką czerwoną, pomidory, dżem truskawkowy, arbuzy	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek z biszkoptami(1,2)	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i zieleniną na śmietanie(6,8), jajecznica ze szczypiorkiem(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria ze śmietaną i koperkiem zielonym(6), kompot wieloowocowy
Wtorek 23.06.2026r.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(6), herbata, bułki pszenne(1) i bułki z ziarnami(1) z masłem(6) i powidłami, jabłka	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, banany	Chłodnik owocowy z makaronem(1), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1), ziemniaki gotowane na parze, ogórek małosolny, woda z cytryną
Środa 24.06.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynką dębową(5,6) i ogórkiem zielonym, dżem wiśniowy, arbuzy	Herbata owocowa, budyń waniliowy(1,6) z sokiem malinowym, chipsy jabłkowe	Krupnik z mięsem i zieleniną(8), kluseczki z zielonego groszku z masłem(2), marchewka do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony
Czwartek 25.06.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleniną, serek kanapkowy ze szczypiorkiem(6), arbuzy	Płatki zbożowe z miodem i rodzynkami na mleku(6), banany	Krem z brokułów na śmietanie z grzankami(1,6,8), spaghetti w sosie bolońskim(1) z zielonym groszkiem, kompot wieloowocowy
Piątek 26.06.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jajek z twarogiem i szczypiorkiem(2,6), szynka drobiowa (1,5,6,8), pomidory, banany	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe z dżemem brzoskwiniowym, arbuzy	Zupa kalafiorowa na śmietanie z zieleniną(6,8), ryba panierowana(1,2,3,6) pieczona w piecu konwekcyjno-parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: