

Jadłospis

16.03.2026r. – 20.03.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 16.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), dżem wiśniowy, gruszki	Herbata z miodem i cytryną, budyń waniliowy(6), z syropem malinowym, banany	Zupa jarzynowa na śmietanie z zieleniną(6,8), łazanki(1) z wędliną(5,6), cebulką i kapustą kiszoną, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 17.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), twarożek(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, pomidory, gruszki	Mleko(6), herbata, kisiel cytrynowy z musem jabłkowym	Krem z brokułów na śmietanie z grzankami(1,6,8), klops smażyony panierowany, ziemniaki gotowane na parze, marchewka „mini” gotowana z maselkiem i bułką tartą(1,6), kompot wieloowocowy
Środa 18.03.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(6), herbata, bułki pszenne(1) i z ziarnem(1) z masłem(6) i miodem, banany	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), Gzik wrzesiński(6) ze szczypiorkiem, chipsy jabłkowe	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i zieleniną na śmietanie(6,8), filet rybny z serem panierowany(1,2,3) pieczony w piecu konw. – parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą i zieleniną, kompot wieloowocowy
Czwartek 19.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), polędwica sopocka(5,6), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, banany	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek, wafle ryżowe	Zupa wiedeńska z zieleniną(1,8), kurczak z rusztu, ziemniaki gotowane na parze, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy
Piątek 20.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z ciociorki z pomidorami i zieleniną, serek Almette śmietankowy ze szczypiorkiem, gruszki	Mleko(6), herbata, galaretka kolorowa z sosem truskawkowym	Zupa ziemniaczana z mięsem i zieleniną(8), racuszki drożdżowe z jabłkiem(1,2,6), marchewka do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: