

Jadłospis

09.03.2026r. – 13.03.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 09.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleciną, dżem wiśniowy, banany	Herbata z miodem i cytryną, pianka mleczna(6) z truskawkami	Zupa grochowa z mięsem i zieleciną(8), placki ziemniaczane ze śmietaną(1,2,6), pestki dyni do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony
Wtorek 10.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek Almette śmietank.(6) ze szczypiorkiem, polędwica sopocka(5,6), ogórki kiszzone, gruszki	Mleko(6), herbata, surówka z marchwi i jabłek z waflami ryżowymi	Krem z kalafiora z grzankami na śmietanie(1,6,8), Boeuf Stroganow drobiowy(1) z pieczarkami i ziemniakami, kompot wieloowocowy
Środa 11.03.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata, bułki pszenne(1) i grahamki(1) z masłem(6) i powidłami, jabłka	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), twarogiem białym solankowym (6) ze szczypiorkiem, banany	Krupnik z mięsem i zieleciną(8), kiełbaski z grilla z cebulką(5,6), ziemniaki gotowane na parze, kapusta kiszona gotowana, kompot wieloowocowy
Czwartek 12.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka drobiowa(1,5,6,8), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, gruszki	Herbata z miodem i cytryną, ryż na mleku(6) z cynamonem i musuem jabłkowym	Zupa ogórkowa z zieleciną na śmietanie(6,8), spaghetti w sosie bolońskim(1) z zielonym groszkiem, kompot wieloowocowy
Piątek 13.03.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jaj z twarogiem(2,6) i szczypiorkiem, jabłka	Herbata owocowa, deser jogurtowy(6) bananowo- truskawkowy, biszkopty(1,2,6)	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną na śmietanie(6,8), paluszki rybne (1,2,3) pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką i zieleciną, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: