

# Jadłospis

16.02.2026r. – 20.02.2026r.

| Dzień                        | I śniadanie                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>16.02.2026r. | Mleko(6), herbata,<br>pieczywo mieszane(1) z<br>masłem(6),<br>twarożek(6) z papryką<br>czerwoną i<br>szczypiorkiem, pomidory,<br>banany                     | Herbata z miodem i<br>cytryną,<br>kisiel cytrynowy z<br>musem jabłkowym                                                        | Zupa ziemniaczana z mięsem i<br>zieleniną(8),<br>jajko gotowane(2),<br>makaron w sosie pomidorowym(1,6),<br>sok pomarańczowy niesłodzony                                                                             |
| Wtorek<br>17.02.2026r.       | Mleko(6), herbata,<br>pieczywo mieszane(1) z<br>masłem(6), pasta z<br>tuńczyka(3) z zieleniną,<br>pomidory,<br>marchewka do chrupania                       | Mleko(6), herbata,<br>wafle ryżowe z<br>dżemem<br>brzoskwiniowym,<br>mandarynki                                                | Zupa kalafiorowa na śmietanie z<br>zieleniną(6,8),<br>pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1),<br>kasza bulgur na sypko(1),<br>sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką,<br>kompot wieloowocowy                            |
| Środa<br>18.02.2026r.        | Zupa mleczna z płatkami<br>ryżowymi(6),herbata,<br>bułki pszenne(1) i<br>grahamki(1) z masłem(6)<br>i powidłami,<br>banany                                  | Mleko(6), herbata,<br>chleb żytni(1) z<br>masłem(6), twarogiem<br>białym solonym(6) i<br>szczypiorkiem,<br>marchewka do chrup. | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i<br>zieleniną na śmietanie(8),<br>naleśniki shrekowe ( ze szpinakiem ) i<br>dżemem truskawkowym(1,2,6),<br>sok jabłkowy niesłodzony                                                 |
| Czwartek<br>19.02.2026r.     | Kakao(6), herbata,<br>pieczywo mieszane(1) z<br>masłem(6), pasta z jajek z<br>twarogiem(2,6) i<br>szczypiorkiem,<br>marchewka do chrupania                  | Mleko(6), herbata,<br>chałka<br>drożdżowa(1,2,6)<br>z masłem(6),<br>chipsy jabłkowe                                            | Zupa wiosenna z fasolką szparagową i<br>zieleniną na śmietanie(6,8),<br>zapiekanka z mięsa mielonego z<br>pomidorami i ryżem,<br>kompot wieloowocowy                                                                 |
| Piątek<br>20.02.2026r.       | Mleko(6), herbata,<br>pieczywo mieszane(1) z<br>masłem(6), serek<br>Almette(6) ze<br>szczypiorkiem,<br>szynka drobiowa(1,5,6,8),<br>ogórek kiszony, gruszki | Płatki kukurydziane<br>na mleku(6) z<br>rodzynkami, banany                                                                     | Zupa szczawiowa z jajkiem na<br>mięsie(2,8) ,<br>ryba panierowana (1,2,3) pieczona w<br>piecu konwekcyjno-parowym,<br>ziemniaki gotowane na parze,<br>surówka z kiszonej kapusty z zieleniną,<br>kompot wieloowocowy |

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: