

Jadłospis

26.01.2026r. – 30.01.2026r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 26.01.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka drobiowa(1,5,6,8), ser żółty(6), pomidory, sałata zielona, gruszki	Herbata z miodem i cytryną, ryż na mleku(6) z cynamonem i musem jabłkowym	Krem z brokułów z grzankami i śmietaną(6,8), jajko gotowane(2), makaron w sosie pomidorowym(1,6), sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 27.01.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), twarożek(6) z papryką czerwoną i szczypiorkiem, pomidory, gruszki	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe w czekoladzie mlecznej(1,6,7), półmisek owoców	Zupa kalafiorowa na śmietanie z zieleniną(6,8), kiełbaski z grilla z cebulką(5,6), ziemniaki gotowane na parze, kukurydza na gorąco z masłem(6), kompot wieloowocowy
Środa 28.01.2026r.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(6), herbata, bułki pszenne(1) i z ziarnami(1) z masłem(6) i powidłami, banany	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, gruszki	Zupa ziemniaczana z mięsem i zieleniną(8), bliny na kefirze z dżemem wiśniowym(1,2,6), marchewka do chrupania, sok pomarańczowy niesłodzony
Czwartek 29.01.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka(3) z zieleniną, chipsy jabłkowe	Mleko(6), herbata, rogal mleczny(1,6) z masłem, banany	Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i zieleniną(6,8), gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza bulgur na sypko, ogórki kiszone, kompot wieloowocowy
Piątek 30.01.2026r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z jajek z twarogiem i szczypiorkiem(2,6), banany	Herbata z miodem i cytryną, pianka mleczna(6) z sosem truskawkowym	Krupnik z mięsem i zieleniną(8), ryba panierowana(1,2,3) pieczona w piecu konwekcyjno - parowym, ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: