

Jadłospis

14.07.2025r. – 18.07.2025r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 14.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynką drobiową(5,6) i ogórkiem zielonym, arbuzy	Mleko(6), herbata, wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, banany	Zupa brokułowa na śmietanie z zieleniną(6,8), kluski francuskie kładzione z cebulką(1,2,6), kapusta kiszona gotowana, sok jabłkowy niesłodzony
Wtorek 15.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), banany	Herbata owocowa, galaretka wiśniowa z truskawkami	Zupa kalafiorowa na śmietanie z zieleniną(6,8), filet z kurczaka saute, ziemniaki gotowane na parze, marchewka gotowana z bułką tartą i masłem(1,6), kompot wieloowocowy
Środa 16.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, arbuzy	Herbata owocowa, budyń waniliowy z sokiem malinowym(1,8), banany	Krem z czerwonej soczewicy z mięsem i i zieleniną(8), paluszki rybne pieczone w piecu konwekcyjno-parowym(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot wieloowocowy
Czwartek 17.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z cieciorki z pomidorami i zieleniną, dżem truskawkowy, jabłka	Płatki kukurydziane na mleku z rodzynekami(6), banany	Chłodnik owocowy, zapienka z mięsa mielonego i ryżu w pomidorach(1), marchewka do chrupania, woda z cytryną
Piątek 18.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serek kanapkowy z rzodkiewkami i szczypiorkiem(6), pomidory, banany	Mleko(6), herbata, rogal mleczny(1,6) z masłem(6), chipsy z gruszki	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na śmietanie(6,8), jajko gotowane(2), makaron w sosie pomidorowym(1,6), sok pomarańczowy niesłodzony

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: