

Jadłospis

30.06.2025r. – 04.07.2025r.

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.06.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), twarożek(6) z rzodkiewkami i szczypiorkiem, pomidory, jabłka	Mleko(6), herbata, rogal mleczny(1,6) z masłem(6), arbuzy	Krem z czerwonej soczewicy z mięsem i zieleniną(8), jajko sadzone(2), ziemniaki gotowane na parze, mizeria z koperkiem(6), kompot wieloowocowy
Wtorek 01.07.2025r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), herbata, bułki pszenne(1) z masłem(6) i powidłami, banany	Mleko(6), herbata, chleb żytni(1) z masłem(6), jajkiem gotowanym(2) ze szczypiorkiem, jabłka	Zupa kalafiorowa na śmietanie z zieleniną(6,8), klops smażony(1,2), ziemniaki gotowane na parze, marchewka z wody z maselkiem(6) i bułką tartą(1), woda z cytryną
Środa 02.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), parówka na ciepło(5,6), ketchup, jabłka	Herbata owocowa, galaretka wiśniowa z truskawkami	Zupa wiosenna z fasolką szparagową i koperkiem zielonym na śmietanie(8), placki ziemniaczane ze śmietaną(1,2,6), sok pomarańczowy niesłodzony
Czwartek 03.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z tuńczyka z zieleniną(3), arbuzy	Płatki kukurydziane na mleku z rodzynekami(6), banany	Chłodnik owocowy, gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza bulgur na sypko(1), ogórek małosolny, woda z cytryną
Piątek 04.07.2025r.	Mleko(6), herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), serem żółtym(6) i pomidorem, banany	Mleko(6), herbata, kisiel cytrynowy(6) z musem jabłkowym	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną na śmietanie(6,8), paluszki rybne smażone(1,2,3), ziemniaki gotowane na parze, surówka z białej kapusty z papryką, kompot wieloowocowy

Dopuszcza się wprowadzenia zmian w jadłospisie

Kaloryczność potraw dostępna u Intendenta Przedszkola

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor: